

## *Eine kleine Pause...*

Paulo Coelho

### **Von der Hektik und der langsamen Seele**

Ein weißer Afrikaforscher konnte es nicht erwarten, endlich ins Landesinnere vorzustoßen. Um früher an sein Ziel zu gelangen, zahlte er seinen Trägern ein zusätzliches Gehalt, damit sie schneller gingen, und über mehrere Tage lang legten die Träger ein schnelleres Tempo vor.

Eines Abends jedoch setzten sich alle auf den Boden, legten ihre Bündel ab und weigerten sich Weiterzugehen. So viel Geld er ihnen auch anbot, die Träger rührten sich nicht von der Stelle.

Als der Forscher sie schließlich nach dem Grund ihres Verhaltens fragte, erhielt er folgende Antwort: „Wir sind so schnell gegangen, dass wir nicht mehr recht wissen, was wir tun. Darum warten wir, bis unsere Seele uns eingeholt hat“

***... für Euch selbst  
für Eure Familien  
und für Eure Freunde***

*Ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr  
verbunden mit dem Dank an die Übungsleiterinnen und –leitern sowie an meine  
Vorstandkollegen für ihren unermüdlichen Einsatz.*

*Michael Busche*

Ich möchte es nicht versäumen den diesjährigen Absolventen des Sportabzeichens zu ihren hervorragenden Leistungen zu gratulieren.

Sinja Kemper; Moritz Kirchhoff; Leo Töpferwein (Silber)  
sowie

Marlene Kemper; Anthea Ueberholz; David Birschel (Bronze)

## Berichte aus den Abteilungen des GfL – Bothfeld

### Badminton

Das Training für die Erwachsenen konnte seit den Sommerferien 2008 unter Leitung von Johannes Schulze in der Heinrich-Ernst-Stötzer-Schule wieder aufgenommen werden, ebenfalls trainiert dort die U19er Jugendmannschaft jeden

Freitag von 20:00 – 22:00 Uhr  
in der Sporthalle Heinrich-Ernst-Stötzer-Schule, Neue Landstr.

Die Jugend trainiert jeden

Montag von 14:30 – 16:00 Uhr  
in der Sporthalle „In den Sieben Stücken“

hier spielen z.Zt. eine Kleinmannschaft U15 und seit den Sommerferien eine Kleinmannschaft U9 und jünger, in diese Gruppe würden wir gern noch ein paar Mädchen aufnehmen, da wir dann zum Herbst 2009 eine vollständige Mannschaft aufstellen könnten.

Weitere Infos über Badminton im Internet [www.bbha.de](http://www.bbha.de) oder beim Sportwart Werner Heidrich unter e-mail [heidrichwerner@web.de](mailto:heidrichwerner@web.de).

Allen BadmintonspielernInnen wünscht der Vorstand des GfL-Bothfeld viel Spaß und Erfolg für die laufende Saison.

## Fußball

Unsere Jugendgruppe unter Leitung von Patrick Diop spielt nach den Osterferien bis zu den Herbstferien  
jeden Montag von 16:30 – 18:00 Uhr  
auf der Außenanlage des Schulzentrums Bothfeld  
und ab 18:00 – 20:00 Uhr  
übernimmt Uwe Ballstädt  
das Training der Jugendlichen ab 12 Jahre,  
hier können auch Oberstufenschüler der FWS-Bothfeld mitspielen.

Das Hallentraining in der Gerhart-Hauptmann-Schule wurde neu organisiert, hier mussten wir eine neue Gruppe einrichten, die unter Adrian Ballstädt, Schüler der 11. Klasse der FWS-Bothfeld, trainiert. Trainingszeit:

Jeden Freitag von 17:00 – 19:00 Uhr  
In der Gerhart-Hauptmann-Schule Halle I

In dieser Gruppe spielen alle Jungen und Mädchen, die jünger als 12 Jahre sind.

Die Montagsgruppe, die bisher von Patrick Diop geleitet wurde, spielt weiter wie bisher, aber unter Leitung von Adrian Ballstädt und wird von Patrick Diop unterstützt.

Die Gruppe mit Jörg Sommerfeld spielt im Winterhalbjahr wie im Hallenplan vorgesehen, allerdings wird Jörg in Zukunft Kinder unter 12 Jahren an die Freitagsgruppe von Adrian abgeben.

Die Kleinmannschaft mit Jörg Sommerfeld spielt jeden  
Dienstag von 17:00 – 19:00 Uhr  
in der Halle II der Gerhart-Hauptmann-Schule

Wer Lust hat mitzuspielen meldet sich bei Patrick Diop, Jörg Sommerfeld oder Uwe Ballstädt!  
Telefone siehe letzte Seite Hallenzeiten

## Fitnessgruppe

Jeden Mittwoch von 20:00 – 22:00 Uhr  
in der Turnhalle II der Gerhart-Hauptmann-Realschule

Wir absolvieren in dieser Gruppe keinen Leistungssport in rhythmischer Sportgymnastik, sondern wir wollen mit gezielten Übungen, die dem Leistungsvermögen des einzelnen Teilnehmers entspricht, die Beweglichkeit der Muskulatur erhalten und wo es geht auch verbessern. Seit Sommer diesen Jahres haben wir mit Frau Sonja Scharla eine neue Übungsleiterin, die uns einfühlsam in die Bewegungskunst einweist. Wir wünschen ihr bei ihrer Aufgabe viel Erfolg.

Wer ebenfalls seine körperlich Leistungsfähigkeit verbessern will, kann sich bei Frau Hornbostel in der FWS-Bothfeld gern Informationen holen oder auch gleich zu den Übungsstunden kommen.

## Spielturnen

Die Begeisterung der Kinder beim Spielturnen ist nicht zu überhören, unter Leitung von Anja Schütz trainieren unsere Jüngsten

jeden Donnerstag von 14:30 – 16:00 Uhr  
in der Sporthalle „In den Sieben Stücken“

Wir, das sind ca. 20 Kinder im Alter von 5-8 Jahren, turnend spielen, spielen turnen...laufen, klettern, springen, werfen, fangen, singen... froh sein, wenn wir nicht ins Wasser stürzen und von Krokodilen gefressen werden, sicher ans andere Ufer gelangen oder leichtfüßig Berge und Schluchten überwinden !

Alle Kinder, die hier mitmachen wollen, melden sich bei Anja Schütz in der Sporthalle.

Für diese Gruppe brauchen wir eine Aufbaugruppe, die ihr sportliches Ziel im Sommerhalbjahr in der Leichtathletik und im Winterhalbjahr im Boden- und Geräteturnen findet. Deshalb sucht der Sportwart für Kinder die dem Alter des Spielturnens entwachsen noch Menschen, die diese in eine Turngruppe übernehmen möchten.

Wer Zeit und Lust am Turnen oder Leichtathletik hat sollte sich bitte beim Sportwart melden.  
e-mail: [heidrichwerner@web.de](mailto:heidrichwerner@web.de) oder 0511 – 57 49 15

# Volleyball

Für das Jugendvolleyball ist es uns nicht gelungen einen geeigneten Übungsleiter zu finden.

Es wäre schön wenn sich in den Klassen 6,7 und 8 der FWS –Bothfeld jeweils ca. 4 Jungen und Mädchen finden würden, die gern Volleyball spielen möchten.

Vielleicht gibt es in diesen Klassen auch eine Mutter und einen Vater oder andere Erwachsene, die diese Kinder in das Geheimnis des Volleyballspiels einführen. Wer kann den Sportwart bei dieser Suche unterstützen?

Unsere Hobbymannschaft Erwachsene trainiert jeden

Dienstag von 20:00 – 22:00 Uhr  
in der Halle I der Gerhart-Hauptmann-Schule  
(Stadtbahnhaltestelle Spannhagengarten)

gern würden wir noch einige Frauen zu unserem Training begrüßen, es dürfen aber auch Männer sein.

### Übersicht Hallenzeiten und Betreuer Stand 01.12.08

<b>Wochentag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Halle</b>	<b>Sportart</b>	<b>Ü-Leiter</b>	<b>Tel. Ü-Leiter</b>
Montag	14:30 – 16:00	In den Sieben Stücken	Badminton Jgd.	W. Heidrich	0172-54 40 58 3
Montag	17:00 - 18:30 W	Gerhart-Hauptmann Halle II	Fußball 6-12	A. Ballstädt	69 09 86 6
Montag	18:30 -19:30 W	Gerhart-Hauptmann Halle II	Fußball	U. Ballstädt	69 09 86 6
Montag	16:30 - 18:00 S	SZ Bothfeld Aussenanlage	Fußball 6-12	P. Diop	0175-74 09 95 5
Montag	18:00 - 20:00 S	SZ Bothfeld Aussenanlage	Fußball	U. Ballstädt	69 09 86 6
Dienstag	17:00 - 19:00 W	Gerhart-Hauptmann Halle II	Fußball	J. Sommerfeld	60 08 72 0
Dienstag	18:00 – 20:00	Gerhart-Hauptmann Halle I	Volleyball	M. Busche	0172-54 7 60 50
Dienstag	20:00 – 22:00	Gerhart-Hauptmann Halle I	Volleyball	W. Heidrich	0172-54 40 58 3
Mittwoch	20:00 – 22:00	Gerhart-Hauptmann Halle II	Gymnastik	S.Scharla	
Donnerstag	14:30 – 16:00	In den Sieben Stücken	Spiellturnen	A. Schütz	76 83 96 8
Donnerstag	20:00 – 22:00	SZ Bothfeld	Volleyball	W. Heidrich	57 49 15
Freitag	17:00 – 19:00	Gerhart-Hauptmann Halle II	Fußball U12	A.Ballstädt	69 09 86 6
Freitag	20:00 – 22:00	Heinrich-Ernst-Stötzner	Badminton	J.Schulze	0176 – 64 06 34 23

#### IMPRESSUM

##### **Herausgeber:**

GfL a.d. Freien Waldorfschule Hannover-Bothfeld e.V.,  
vertreten durch den ersten Vorsitzenden, Michael Busche

##### **Redaktion:**

Werner Heidrich (wh)